

ELÄKELIITON RAUTALAMMIN YHDISTYKSEN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021

1. YLEISTÄ

Eläkeliitto Rautalammin yhdistys on perustettu 5.9.1971. Vuosi 2021 oli yhdistyksen 50. toimintavuosi.

Yhdistyksen tavoitteena on lieventää yksinäisyyttä, lisätä osallisuutta ja vaikutusmahdollisuuksia sekä tukea arvokasta vanhuutta, eikä unohdeta nuorempiakaan avun ja tuen tarpeessa olevia.

Toimintaa on toteutettu pääpiirteittäin yhteisöllisesti, talkooperiaatteella järjestettynä toimintana. Toimintaa on rahoitettu mm. -jäsenmaksuilla, -yhteisöavustuksilla, - arpajaistuloilla, sekä -tapahtumissa järjestettyjen ”kolehtien” tuotoilla. Kulunut vuosi on meille ollut haasteellinen.

Alkuvuodesta Korona rajoitti toimintaamme merkittävästi. Sääntöjen sekä suositusten tulkinta on rajoittanut yhdessäoloa. Fyysisten kontaktien luomisen kanssa on opeteltu elämään. Turvaväli. kaksi metriä, tuli tutuksi.

Vuoden 2021 aikana olemme pystyneet järjestämään monipuolista, sekä täytettäistä toimintaa.

2. JÄSENISTÖ

Jäsenrekisterin mukaan yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2021 lopussa oli 232 jäsentä.

3. HALLITUS JA VASTUUHENKILÖT VONNA 2021

Risto Kuusimäki	Puheenjohtaja	Isäntätoimikunnan vetäjä
Taisto Matilainen	Varapuheenjohtaja	
Sinikka Lyytinen	Sihteeri	
Aira Tiitinen	Rahastonhoitaja	Jäsenrekisterin hoitaja
Helvi Sulkuvesi	Jäsen	Vapaaehtoistoiminnan vastaava, kotisivujen ylläpitäjä
Marja Tiitinen	Jäsen	Emäntätoimikunnan vetäjä
Kari Nenonen	Jäsen	Isäntätoimikunta
Aino Ruusela	Jäsen	Emäntätoimikunta
Marja-Liisa Pakarinen	Jäsen	
Teuvo Vepsäläinen	Jäsen	isäntätoimikunta
Aila Utrianen	Jäsen	Emäntätoimikunta
Riitta Tenhunen	Jäsen	
Tarja Hämäläinen	Jäsen	

4. **KOKOUKSET** Yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi. Kevätkokous 23.3.2021 (osanottajia 21) ja syyskokous 25.11.2021 (osanottajia 20). Hallituksen kokouksia oli kahdeksan (8. (osallistujia yhteensä 88).

Eläkeliiton Pohjois-Savon piirin piirihallituksen jäsen Kielo Puranen osallistui kuuteen (6) piirihallituksen kokoukseen.

Eläkeliiton Pohjois-Savon piirin kokousedustajina ovat toimineet Risto Kuusimäki, Sinikka Lyytinen ja Aira Tiitinen. Vara edustajana Helvi Sulkuvesi ja Kari Nenonen.

Eläkeliiton Liittokokoukseen osallistui Taisto Matilainen.

5. **TOIMINNANTARKASTAJAT**

Toiminnantarkastajina ovat toimineet Kalle Kilpeläinen ja Urho Karhu.

6. **VARSINAINEN TOIMINTA**

6.1 PÖHINÄÄ KYLILLE JA TULLAAN TUTUIKSI

Yhteistoiminnassa kyläyhdistysten kanssa järjestettiin kyläkiertue ”Pöhinää kylillä ja tullaan tutuiksi”. Tilaisuuksissa tutustuttiin alustuksen pohjalta kylän historiaan ja keskusteltiin rennosti rupatellen. Kylätapaamiset onnistuivat erinomaisesti, sillä tilaisuudet kokosivat osanottajat ”vauvasta vaariin”, sillä nuorin osanottaja oli 8 kk:n ikäinen ja vanhin 93-vuotias.

Järjestetyt tapahtumat ja osanottajamäärät:

-Vaajasalmi 9.6.2021	38 henkilöä
-Kerkonkoski 29.6.2021	48 henkilöä
<u>-Savonjoki, Koivuranta 21.7.2021</u>	<u>51 henkilöä</u>
	157 henkilöä

- 6.2 **ELÄKELIITON RAUTALAMMIN YHDISTYKSEN 50-VUOTISJUHLA 5.9.2021** Yhdistyksemme suuri voiman- ja tahdonilmaisu oli yhdistyksen 50-vuotisjuhlan järjestäminen Puroniemessä 22.8.2021. Juhla toteutettiin luontoenkisenä, mitä täydensi juhlapaikaksi valikoitunut Leiri- ja Kurssikeskus Puroniemi. Juhlan ohjelmassa oli mm. kunnianosoitus sankarivainajien muistomerkillä, luontoaiheinen ekumeeninen Jumalanpalvelus, jonka toimittivat rovasti Raimo Jalkanen (ev.lut.srk) ja rovasti Arto Leskinen (ortodoksinen srk), Liisa Paakkunaisen (sello) ja tytär Moona Paakkunaisen (viulu) musiikkiesitys, mennyttä ja tulevaa (Kielo Puranen), Kuorolaulua (Yhdistyksen seniorikuoro, johtajana Kaisa-Liisa Piironen) musiikkia (Aki Virta), yhdistyksen seniorilaisujen runoesitys (Liisa Hytönen, Raija Matilainen, Ritva Mäki-Ylönen, Marjatta Tuure). Tervehdyssanat esitti Risto Kuusimäki. Kunniamerkkien jaon ja juhlapuheen esitti Jaakko Leskinen. Juhlalounaalle (hervikeitto, savulohikeitto, ja juhlakahvitukseen osallistui yli 120 juhluvierasta.

6.3 VANHENEMINEN ON LYSTIÄ KUNTOKAMPANJA

Uutena toimintamuotona ideoitiin 22.4. - 7.10.2021 järjestetty kuntokampanja "Vanheneminen on lystiä". Kampanja käynnistettiin Rautalammin Uimahallissa toteutetulla vesivoimistelulosiolla. Viikoittain kokoontuneisiin ryhmiin (18) osallistui 163 henkilöä.

Kampanjan retkeilyosio käynnistettiin 11.5.2021 järjestetyllä linturetkellä Rastun lintujärvelle. Retkelle osallistui 61 henkilöä.

Kirkkoveneretki Äijävesi – Toholahti - Tallivirta – Hankavesi - Pitkälahti soudettiin 5.8.2021. Retkelle osallistui 15 soutajaa ja 6 huoltajaa, yhteensä 21 henkilöä.

Kuntokampanja päätettiin 7.10.2021 Etelä-Konneveden kansallispuistoon järjestettyyn ruskaretkeen. Sadesäässä Vuorikalajan laavulla järjestettyyn ohjelmalliselle erälounaalle osallistui 42 kuntokampanjaan osallistunutta henkilöä, sekä noin 50 Metsähallituksen kansallispuistoihin tutustumassa ollutta henkilöä.

Kuntokampanjan 10.8.2021 alkaneessa ns. virikeliikunta-osiossa tutustuttiin mm. puistojumppaan, kuntopolkuharjoitteluun ja frisbeekolfiin.

Ohjattuja harjoituskertoja järjestettiin:

-puistojumppaa 3 kertaa, 29 osallistujaa.

”

Vanheneminen on lystiä” - kuntokampanja 22.4.-7.9.2021 tapahtumayhdistelmä: -

Vesivoimistelu	18 ryhmää	163 henkilöä	
-Luontoretket	2 retkeä	103 henkilöä	+ 50 henkilöä
-Kirkkoveneretki	1 retki	21 henkilöä	
-Viriketoiminta, puistoj. frisbeek. ym	5 kertaa	70 henkilöä	-
kuntopolkuharjoittelu <u>fresbeekolf)</u>	2 kertaa,	41 henkilöä	(verryttely, sauvakävely,
	26 kertaa	357 henkilöä	

Kuntokampanjan suunnittelusta ja ohjauksesta vastasi Risto Kuusimäki. Teknisenä avustajana toimi Aira Tiitinen.

6.4 KULTTUURIRETKET

Vuoden 2021 toiminnassa huomioitiin myös teatteria kaipaavat. 14.7.2021 vierailtiin Äänekoskella Hietaman käsäteatterissa, missä esityksenä oli Onnellinen mies.

21.11. 2021 vierailtiin lialsalmessa, missä katsottavana oli Sukuvika Pohjois-Savolaisittain.

Teatterimatkoihin osallistui :

Hietama 41 henkilöä,

-lialsalmi, 52 henkilöä.

93 HENKILÖÄ

Matkavastaavana toimi Kieli Puranen

6.5 TAPAHTUMAT YHTEENSÄ

-Pöhinää kylille ja tullaan tutuiksi 3 tapahtumaa 157 henkilöä

-Yhdistyksen 50 vuotisjuhla	1 tapahtuma a	120 heknilöä
-Vanheneminen on lystiä	26 tapahtumaa	357 henkilöä
<u>-kulttuuriretket</u>	<u>2 tapahtumaa</u>	<u>93 henkilöä</u>
	32 Tapahtumaa	727 henkilöä

7. KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminta oli koronan aiheuttamista kokoontumisrajoitteista johtuen pitkään tauolla.

7.1 Yhdistyksen seniorikuoro kokoontui harjoituksiin viisi (5) kertaa. Kuoro esiintyi yhdistyksen tilaisuuksissa kaksi (2) kertaa.

Kuoron johtajana toimi Ulla Ihalainen.

7.2 Myös yhdistyksen Seniorilausujat esiintyivät kaksi (2) kertaa ja kokoontuivat valmistelemaan esiintymisissä lausuttavia runoja muutamia kertoja.

7.3 Keskustelukerho kokoontui muistelemaan evakkotoimintaa. Anja Ahosen alustamaan tilaisuuteen osallistui 15 henkilöä.

KERHOTOIMINTA YHTEENSÄ:

- seniorikuoro	7 tapahtumakertaa	70 osallistujaa
-seniorilausujat	7 tapahtumakertaa	28 osallistujaa
<u>-keskustelukerho</u>	<u>1 tapahtumakertaa</u>	<u>15 osallistujaa</u>
15 tapahtuma kertaa		113 osallistujaa

8. AUTTAVA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Myös auttava vapaaehtoistoiminta "apunen" on kuulunut yhdistyksemme toimintaan.

Tilastot on saatu kaikilta 14 vapaaehtoisesti kirjautuneilta henkilöiltä:

-Yksilöauttamista järjestettiin	387 kertaa	587 tuntia	
<u>--Ryhmäauttamista</u>	<u>50 kertaa</u>	<u>174 tuntia</u>	<u>678 avunsaajaa</u>
Yhteensä	437 kertaa	761 tuntia	1065 avunsaajaa